

Recettes de Nombril de Vénus (Umbilicus rupestris)

J'aime les succulentes, je les aime tellement que je les mets maintenant dans les assiettes de mes invités.

Goûtez, les succulentes sont succulentes.

À consommer bien sûr avec modération, afin de préserver la biodiversité.



Velouté de nombril de Vénus

Cet article est disponible au format PDF (200 ko) : [Velouté de nombril de Vénus](#)



Flan de nombril de Vénus

Cet article est disponible au format PDF (250 ko) : [Flan de nombril de Vénus](#)

Par [Jean-Pierre Piquet](#)

Publié le : 2015/05/04

 Vous pouvez [commenter cet article](#) ou [lire les commentaires postés](#).

From:

<https://www.cactuspro.com/articles/> - **Articles du Cactus Francophone**

Permanent link:

<https://www.cactuspro.com/articles/recettes-de-nombril-de-venus>

Last update: **2015/10/22 14:24**

